



**ШКОЛА 573**  
новый ориентир успеха

## Плавательный бассейн

ГБОУ школа № 573 Приморского района Санкт-Петербурга приглашает на занятия в группы обучающихся школы по направлениям:

- Оздоровительное плавание (с элементами обучения спортивным способам плавания)
- Аквааэробика
- Прикладное плавание
- Оздоровительное плавание для младших школьников «Рисунки на воде»

Основные занятия проходят в современном 25 метровом бассейне  
Для младших школьников занятия проходят в малом плавательном бассейне

**СТОИМОСТЬ** занятий 1500 рублей в месяц (стоимость одного занятия 375 рублей), занятия проходят один раз в неделю.



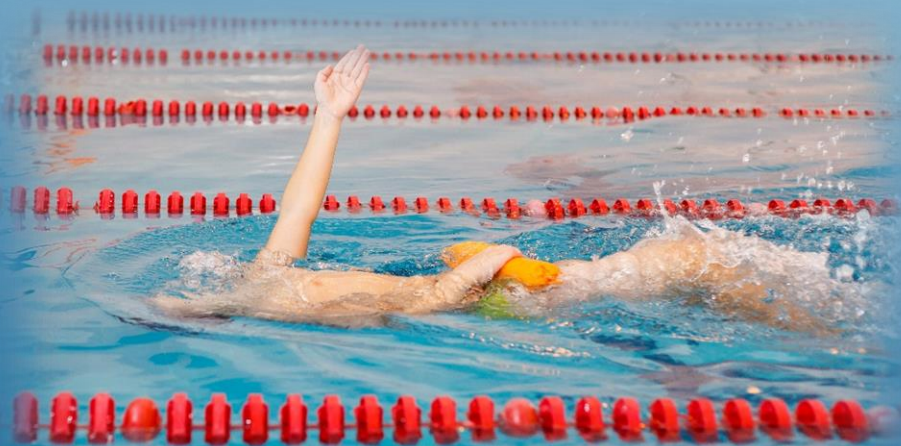


**ШКОЛА 573**

новый ориентир успеха

## Занятия в нашем бассейне направлены на:

- Развитие костно-мышечного аппарата
- Формирование красивой и правильной осанки и профилактика плоскостопия.
- Укрепление иммунитета.



- Формирование индивидуальной стабильной психоэмоциональной сферы.
- Развитие социальных навыков.
- Получение навыков создания индивидуальной безопасной среды.



**ШКОЛА 573**

новый ориентир успеха

# Расписание занятий в плавательном бассейне

## Большая чаша

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
16.30-17.15	<b>1 группа</b> Оздоровительное плавание (7-10 лет)	<b>4 группа</b> Оздоровительное плавание (7-10 лет)	<b>7 группа</b> Оздоровительное плавание (7-10 лет)	<b>10 группа</b> Оздоровительное плавание (7-10 лет)	
17.15-18.30	<b>2 группа</b> Оздоровительное плавание (10-14 лет)	<b>5 группа</b> Оздоровительное плавание (10-14 лет)	<b>8 группа</b> Оздоровительное плавание (10-14 лет)	<b>11 группа</b> Оздоровительное плавание (10-14 лет)	<b>13 группа</b> Оздоровительное плавание (10-14 лет)
18.30-18.45	<b>3 группа</b> Аквааэробика (13-16 лет)	<b>6 группа</b> Прикладное плавание (13-16 лет)	<b>9 группа</b> Аквааэробика (13-16 лет)	<b>12 группа</b> Прикладное плавание (13-16 лет)	<b>14 группа</b> Оздоровительное плавание (13-16 лет)

## Малая чаша

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
15.30-16.15	<b>15 группа</b> Рисунки на воде (7-8 лет)	<b>17 группа</b> Оздоровительное плавание (7-8 лет)	<b>19 группа</b> Рисунки на воде (7-8 лет)	<b>21 группа</b> Оздоровительное плавание (7-8 лет)	<b>23 группа</b> Рисунки на воде (7-8 лет)
16.30-17.15	<b>16 группа</b> Оздоровительное плавание (7-8 лет)	<b>18 группа</b> Рисунки на воде (7-8 лет)	<b>20 группа</b> Оздоровительное плавание (7-8 лет)	<b>22 группа</b> Рисунки на воде (7-8 лет)	<b>24 группа</b> Оздоровительное плавание (7-8 лет)





**ШКОЛА 573**

новый ориентир успеха

Более подробную информацию  
можно получить по телефону:  
8 (911) 091 00 89



Будем рады видеть на наших  
занятиях