

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКАМИ	60	3,5	0,8	26,5	127,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,3	10,5	46,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,6</b>	<b>3</b>	<b>51,5</b>	<b>254,8</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10	2,2	29,7	178,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	5,7	24,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,1</b>	<b>2,3</b>	<b>35,4</b>	<b>202,8</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
К/К	К/К	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,8	3,6	41,7	226,4
К/К	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9	5	65	337

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	75	10	2,2	29,7	178
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	5,7	24,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,1</b>	<b>2,3</b>	<b>35,4</b>	<b>202,6</b>

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	453	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	4,3	0,8	47,5	214,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТ.С	200	1,7	0,1	19,1	84,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>6</b>	<b>0,9</b>	<b>66,6</b>	<b>298,9</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4	0,9	24,5	122
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,3	10,5	46,8
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>6,1</b>	<b>3,1</b>	<b>49,5</b>	<b>249,7</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ДЖЕМОМ	70	3,4	14,4	45,3	324,1
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	2,6	11
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>3,5</b>	<b>14,4</b>	<b>47,9</b>	<b>335,1</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПОВИДЛОМ	60	3,6	0,7	45	200,2
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	23,6	109,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,2</b>	<b>2,6</b>	<b>83,1</b>	<b>390,5</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	60	4,3	0,8	49,3	221,7
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				6,3	1,9	72,7	332,7

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10	2,2	29,7	178,2
к/к	к/к	СОК /НЕКТАР "МАЛЫШАМ"	200	2	1,1	23,4	111
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12</b>	<b>3,3</b>	<b>53,1</b>	<b>289,2</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

10

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
1983	1104	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	9,8	12,9	29,1	271,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1	0,0	1,5	6,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>9,9</b>	<b>12,9</b>	<b>30,6</b>	<b>277,4</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

11

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

## Меню

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6,1	1,8	41,9	208,0
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,1</b>	<b>8,2</b>	<b>51,3</b>	<b>328,0</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

12